



Cofinançat per
la Unió Europea



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

El dret a la maternitat de les dones amb discapacitat

Projecte Erasmus Plus número 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍNDOLES INFORMATIVES

Les píndoles informatives ofereixen explicacions breus sobre estudis de discapacitat, accessibilitat per a professionals sanitaris i maternitat de dones amb discapacitat. Es basen en el microaprenentatge, una metodologia que divideix el contingut en unitats curtes centrades en un tema o habilitat.

- BENESTAR -

NOTÍCIES FALSES SOBRE LA MATERNITAT DE LES DONES AMB DISCAPACITAT



Les dones amb discapacitat (DaD) afronten mites persistents que qüestionen la seva capacitat per concebre, dur a terme un embaràs i criar fills. Aquests errors reforcen la discriminació, limiten l'accés a la salut reproductiva i vulneren els seus drets parentals.

Les notícies falses alimenten aquesta discriminació, restringint drets reproductius, accés a la salut i protecció legal. Un informe del Center for Reproductive Rights (2020) va revelar que el 50% de les DaD a Europa havien estat desincentivades per metges a tenir fills. A més, el marc legal sovint les desfavoreix, fent més freqüents les disputes per la custòdia.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Finançat per la Unió Europea. Les opinions i punts de vista expressats són exclusivament dels autors i no reflecteixen necessàriament els de la Unió Europea ni els de l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA en poden ser considerades responsables.



Un dels mites és que **les DaD no poden concebre o tenir embarassos segurs**. Però moltes ho fan amb resultats similars als de dones sense discapacitat si reben atenció adequada. El risc real prové de la manca d'accessibilitat i la discriminació. Un estudi de la National Disability Authority (NDA) a Irlanda va trobar que les DaD estan menys satisfetes amb l'atenció materna, fet que subratlla la necessitat d'una sanitat més inclusiva (NDA, 2021).

També es diu que **no poden ser bones mares**, però la criança depèn de l'amor i la responsabilitat, no de la capacitat física. Investigacions a Disability & Society confirmen que les barreres són per prejudicis socials, no per manca de capacitat (Booth & Booth, 2023). També tenen més risc de perdre la custòdia, fins i tot sense proves de negligència.

Es creu que l'**embaràs és arriscat per a les DaD**, però moltes complicacions es deuen més a un suport mèdic deficient que no a la discapacitat. La NDA destaca que sovint troben obstacles en l'accés a serveis de maternitat, fet que demostra la necessitat de professionals millor formats (NDA, 2021).

Un altre error és pensar que **no necessiten educació sexual**. La manca d'informació limita la seva autonomia i les fa més vulnerables a l'abús. L'European Disability Forum (EDF) informa que les DaD a la UE encara troben barreres en salut reproductiva (EDF, 2023). Negar-los aquesta educació reforça estereotips i restringeix opcions.

També es diu que les **relacions amb DaD són una càrrega**. Però investigacions a Disability Studies Quarterly mostren que la satisfacció de parella no varia entre persones amb o sense discapacitat (Shakespeare et al., 2017). Tot i això, l'estigma continua limitant oportunitats socials i romàntiques.



Per combatre aquests prejudicis cal més educació, reformes polítiques i visibilitat. Els professionals sanitaris han de rebre formació en atenció inclusiva, i l'educació sexual ha de ser accessible. Proteccions legals sòlides són essencials per garantir la igualtat de drets.